

## Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες

Στη σημερινή εποχή η χρήση του διαδικτύου αποτελεί πλέον κομμάτι της καθημερινότητας και όχι μόνο για τους ενήλικες. Από μικρή ηλικία τα παιδιά έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο και το θεωρούν ως μια αγαπημένη απασχόλησή τους. Το χρησιμοποιούν για την αναζήτηση πληροφοριών, για επικοινωνία, για αγορές, για ψυχαγωγία. Σ' αυτό συνέβαλε σημαντικά η έλευση των smartphones και των tablets που με τους γρήγορους επεξεργαστές και τη συνεχή πρόσβαση στο διαδίκτυο από οποιαδήποτε τοποθεσία, δίνει στα παιδιά τη δυνατότητα να βρίσκονται συνεχώς online.

Επειδή, λοιπόν, όπως και κάθε άλλη ανθρώπινη δραστηριότητα, το διαδίκτυο μπορεί να έχει δύο όψεις, στη συνέχεια ακολουθούν μερικές απλές συμβουλές για να κρατήσουμε τα παιδιά μας ασφαλή στην όποια online περιήγησή τους. Πρόκειται για εκπαιδευτικό υλικό, φτιαγμένο με την πεποίθηση ότι οι νέες τεχνολογίες δε θα πρέπει να διχάζουν τις γενιές, αλλά αντιθέτως να τις ενώνουν. Με την ελπίδα να γίνει η καθημερινή πλοήγησή τους πηγή γνώσης, χαράς και ψυχαγωγίας κι όχι πηγή προβλημάτων και κινδύνων.



Επιμέλεια  
εντύπου,  
σχεδιασμός,  
κείμενα:  
**Πρότυπα  
Εκπαιδευτήρια  
Θεσσαλονίκης**

Για μια  
ασφαλή  
πλοήγηση  
στο  
διαδίκτυο  
...για γονείς...

Για μια  
ασφαλή  
πλοήγηση  
στο  
διαδίκτυο  
...για γονείς...



www.metalus.gr

Χορηγός



**Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης**  
Δημοτικό - Νηπιαγωγείο - Παιδικός Σταθμός

Ελαιώνων 24, 555 36 Πυλαία, Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 300 002, Fax: 2310 300 440  
www.protypa.gr • e-mail: info@protypa.gr



Μια πρωτοβουλία της

**AHEPA HELLAS**  
American Hellenic Educational Progressive Association  
District 25

1

Τοποθετήστε τον υπολογιστή σας σε κοινόχρηστο χώρο του σπιτιού, ώστε να μπορείτε να παρακολουθείτε τις δραστηριότητες των παιδιών σας. Συμφωνήστε σε αυτό τον όρο μαζί τους από την αρχή.

Χρησιμοποιείτε τις επιλογές γονικού ελέγχου που προσφέρουν το λειτουργικό σύστημα του υπολογιστή σας, ο πλοηγός, η μηχανή αναζήτησης και το πρόγραμμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Δημιουργήστε ξεχωριστούς λογαριασμούς χρήστη για τα παιδιά σας και βεβαιωθείτε ότι οι επιλογές απορρήτου είναι ενεργοποιημένες.

2

3

Μάθετε στα παιδιά σας να μην ανοίγουν μηνύματα που προέρχονται από αγνώστους. Τα μηνύματα spam περιέχουν σχεδόν πάντα «δεδουλευμένες» προσφορές και συνημμένα αρχεία. Δείξτε τους πώς να αποκλείουν τον αποστολέα ενός ηλεκτρονικού μηνύματος ή απλά ζητήστε τους να διαγράψουν οποιοδήποτε ύποπτο μήνυμα.

Φυλάξτε τις αγαπημένες ιστοσελίδες των παιδιών σας στον φάκελο των αγαπημένων τους (για επιλογή του πλοηγού). Με αυτόν τον τρόπο μπορούν να χρησιμοποιούν τις αγαπημένες τους σελίδες ξανά και ξανά χωρίς να χρειάζεται να περάσουν μέσα από μηχανές αναζήτησης.

4

5

Διδάξτε στα παιδιά σας να μην απαντούν σε ενοχλητικά μηνύματα. Μπορείτε να τους αναφέρετε και παραδείγματα.

Βοηθήστε τα παιδιά σας να καταλάβουν τι είδους μηνύματα και συμπεριφορές μπορούν να πληγώσουν τους άλλους και πώς να τις αποφύγουν. Συζητήστε πώς μπορούν να είναι καλοί φίλοι online και εξερευνήστε τον διαδικτυακό κόσμο μαζί.

6

7

Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να σας ενημερώνουν για οτιδήποτε τους ανησυχεί τόσο στον πραγματικό κόσμο όσο και στο διαδίκτυο. Ακόμη και αν κάνουν κάποια απροσεξία, θα πρέπει να ξέρουν ότι τα στηρίζετε και ότι μαζί θα βρείτε λύσεις! Μιλήστε για την προστασία των προσωπικών δεδομένων στο διαδίκτυο, όπως γίνεται και στον πραγματικό κόσμο.

Ενθαρρύνετε τα να σας αναφέρουν παρενόχληση, εκφοβισμό, χρήση ανάρμοστης γλώσσας, δημοσίευση δυσάρεστου περιεχομένου ή προσκλήσεις για συναντήσεις εκτός παιχνιδιού. Ο καλύτερος τρόπος για να μάθετε τι κάνει το παιδί online είναι μέσω συζήτησης.

8

9

Απομακρύνετε τα παιδιά σας από το παιχνίδι ή αλλάξτε την ταυτότητά τους, εάν το παιχνίδι ή ο τρόπος που εξελίσσεται δε σας φαίνεται σωστός. Αναφερόμαστε πρωτίστως σε παιχνίδια κατάλληλα για την ηλικία των παιδιών.

Ελέγξτε το περιεχόμενο οπτικοακουστικού υλικού όπως CDs, δισκέτες παιχνιδιών και άλλα που αγοράζουν τα παιδιά σας ή ανταλλάσσουν με τους φίλους τους.

10

11

Οι λογαριασμοί σύνδεσης με το διαδίκτυο πρέπει να είναι στο όνομά σας και να ελέγχετε οι ίδιοι τους κωδικούς πρόσβασης (username, password).

Παρακολουθείτε τις συνήθειες του παιδιού σας όταν παίζει. Όπως το παρακολουθείτε στην παιδική χαρά, γιατί να μην κάνετε το ίδιο όταν παίζει στο διαδίκτυο;

12

13

Να κάνετε την πλοήγηση στο διαδίκτυο μια οικογενειακή δραστηριότητα. Δεν είναι κακό να ζητήσετε από τα παιδιά σας να σας εξηγήσουν μερικά πράγματα.

Βάσει των όρων χρήσης του, το facebook επιτρέπει μόνο σε χρήστες άνω των 13 ετών να γίνουν μέλη του.

14

15

Ενημερωθείτε για τις υπηρεσίες προστασίας ή πληροφόρησης, όταν χρειαστεί επαγγελματική παρέμβαση.

• Η Γραμμή Βοηθείας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλείας **210 600 76 86** απευθύνεται σε παιδιά & εφήβους και τις οικογένειές τους, καθώς και σε εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες υγείας παρέχοντας υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο κ.λπ) (<http://www.help-line.gr/>)

• Για οποιοδήποτε θέμα που αφορά παραβατική συμπεριφορά μέσω Διαδικτύου, επικοινωνήστε με τη **Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος** με τους ακόλουθους τρόπους:

- <http://www.cyberkid.gov.gr/>
- τετρ. αριθμό: **11188** για όλη την Ελλάδα
- τηλέφωνο της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδος: **2310 38 87 72**
- μέσω της εφαρμογής (Application) σε smart phones (ios-android) **Cyberkid**

